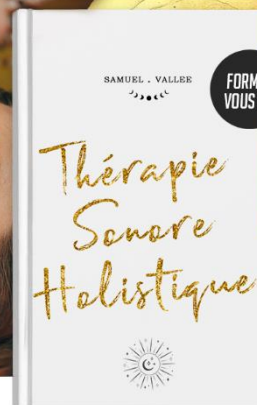


Devenez
Praticien TSH®

OBTENEZ VOTRE DIPLOME EN
THERAPIE SONORE HOLISTIQUE



FORMATION EN PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL
**OBTENEZ VOTRE DIPLOME DE
PRATICIEN TSH
(THÉRAPIE SONORE HOLISTIQUE™)**

<https://tsh.bio>

Comment devenir praticien en Thérapie Sonore Holistique (TSH)



Samuel Vallee, Fondateur de la TSH

Entrepreneur, Conférencier & Compositeur
Auteur d'une dizaine d'ouvrage, Ingénieur en
Psychoacoustique (Rennes), Biologie cellulaire
(Stockholm), Spécialiste en Marketing &
Neurosciences.

Législation

Notre institut *Resonance Lab* propose des formations en TSH dans différents pays. Les pratiques, vocabulaires et législations sont différents selon chaque Pays. Par conséquent, ce qui est reconnu, approuvé et autorisé dans un pays, ne l'ai pas nécessairement dans un autre.

C'est pourquoi nous tenons à rappeler d'une façon générale que la TSH ne prend en aucune manière part à l'établissement d'un diagnostic médical ou d'un traitement de maladies, ne se substitue à la médecine allopathique et conventionnée, ni aux conseils d'un médecin, et n'est pas une thérapie pour soigner au sens médical. **La TSH étudie les effets des ondes sonores et électromagnétiques dans différents domaines d'activités, développe des outils en ce sens, réalise des publications de ses observations, et partage ces connaissances.**

Concernant la « Musicothérapie », même si cela n'est pas de la TSH, nous rappelons qu'elle est une discipline reconnue par l'État Français avec un Diplôme Universitaire, présent sur le site de l'UFR Médecine de Nantes (<https://medecine.univ-nantes.fr/formation-continue/du-musicotherapie>), qui n'a donc rien d'une pseudo-discipline comme cela est rapporté dans un article mensonger de l'AFP-Factuel.

Fondement scientifique et « consensus »

Soyons clair, le terme « consensus scientifique¹ » n'a aucun sens que ce soit dans le domaine de la thérapie ou autres. C'est un oxymore : « consensus » et « science » sont deux termes contradictoires par définition, la science étant par nature, intrinsèquement questionnante et évolutive. Selon l'historien des sciences *Thomas Kuhn* dans son livre « *La Structure des révolutions scientifiques* », la science progresse par une série de révolutions où de nouvelles théories remplacent les anciennes après une période de « crise ». Ainsi, le consensus peut changer avec de nouvelles découvertes ou interprétations.

C'est pourquoi, soutenir qu'une pratique dépourvue de « fondement scientifique » est sans valeur, n'est qu'une vision absurde. Les méthodes et publications scientifiques, bien qu'essentielles à la science, sont relativement récentes dans l'histoire humaine. De nombreuses pratiques et observations précèdent l'ère moderne de la documentation scientifique. Certains phénomènes observables, bien que non encore pleinement expliqués par la science, ne peuvent être niés car ils sont expérimentalement vérifiables. Par exemple, la physique quantique a brisée et élargie de nombreux postulats de la physique classique, démontrant la fluidité de notre compréhension scientifique².

Il est donc crucial de distinguer la rigueur scientifique des influences extérieures, telles que les intérêts politiques et l'industrie pharmaceutique.

Sciences et Vibrations

Au cœur de notre compréhension de l'univers réside le concept fondamental que « **tout est en mouvement constant, à l'échelle atomique et subatomique** ». Selon la mécanique quantique, une branche centrale de la physique moderne, les particules élémentaires qui composent les atomes, comme les électrons, ne sont pas simplement assises en place mais oscillent constamment, se comportant à la fois comme des particules et des ondes (*principe de dualité, établi par Louis de Broglie en 1924*).

¹ Réf. (Idriss Aberkane) : https://youtube.com/watch?v=EPAX5_21_FI

² Réf. : « Mécanique quantique : Concepts et Applications » de Nouredine Zettili).

La matière, y compris l'eau, l'air, et tous les êtres vivants, est constituée d'atomes. Bien que ces atomes semblent solides et stationnaires à nos yeux, ils sont en réalité constitués d'un noyau entouré d'électrons en mouvement rapide. Dans l'atome, l'espace entre ces particules est immense. Si l'on faisait une analogie, un noyau dans un stade de football avec des électrons tournant à la périphérie du stade montrerait à quel point la matière est majoritairement « vide ». En réalité, ce vide est rempli d'information et d'énergie quantique (comme le *champ quantique décrit par la théorie des champs quantiques*). La matière est donc constituée à 99,9999% d'énergie et d'informations.

Quant à l'impact des vibrations, qu'elles soient sonores ou électromagnétiques, sur la matière, c'est un domaine bien documenté. Les vibrations sonores ont des effets neuronaux, mécaniques et quantiques sur la matière, comme c'est le cas avec la résonance. Comme pour les ondes électromagnétiques, elles peuvent aussi exciter les atomes provoquant un échauffement ou une restructuration des molécules. Il est donc incontestable que différentes formes de vibrations ou d'ondes ont une influence sur la matière.

Avec le support de la mécanique quantique et d'autres études scientifiques, il est clair que tout dans l'univers est en mouvement ou en vibration à différents degrés, et ces vibrations ont un impact sur la matière, le corps et donc nos émotions.



Introduction à la TSH

Vous est-il déjà arrivé d'être profondément apaisé en entendant les douces notes d'une musique au piano, d'une voix hypnotique, de vous sentir plus motivé à l'écoute d'un rythme entraînant, ou encore, de ressentir l'envie de sourire en entendant les rires d'autres personnes ? Si oui, vous avez déjà expérimenté un fragment du pouvoir des sons sur notre corps.

La Thérapie Sonore Holistique (TSH) s'appuie précisément sur ce principe, en utilisant des fréquences spécifiques pour agir sur notre équilibre intérieur et extérieur.

Plongeons dans cet univers fascinant pour découvrir comment des vibrations peuvent être la clé d'une harmonie de vie optimale.



Qu'est-ce que la Thérapie Sonore Holistique ?

Visualisez votre corps comme un magnifique instrument de musique à quatre cordes, dont chacune d'entre elle représente un aspect fondamental de vous : énergétique, physique, mental et émotionnel.

Pour que nous puissions « raisonner » sainement, mais surtout, « résonner » de notre véritable potentiel, ces cordes doivent être accordées en parfaite harmonie.

Mais ce n'est pas si simple !

Notre environnement social, personnel et professionnel, notre stress et nos émotions refoulées vont désaccorder cet instrument sensible. Et il suffit d'une seule corde mal accordée, pour que la **résonance naturelle** du corps soit « dissonante », entraînant une disharmonie de notre vie.

Quand un instrument est désaccordé, peu importe la perfection avec laquelle on joue, la mélodie semble sans vie. De même, lorsque notre corps n'est pas en équilibre, notre bien-être global en souffre.

Avec les révélations de la physique quantique montrant que nous sommes tous composés de la même nature que les ondes sonores et électromagnétiques, il est clair que rien n'est figé, et que nous avons le pouvoir de réécrire à souhait, la partition de notre vie.

C'est ici que la Thérapie Sonore Holistique entre en jeu. Elle nous aide à « réaccorder » notre corps, touchant chaque facette de notre être, revitalisant notre essence profonde. En embrassant cette harmonie, nous nous ouvrons à une transformation, ressentant et célébrant la mélodie unique qui réside en chacun de nous.

Comment la Thérapie Sonore Holistique agit-elle sur notre corps ?

« Ce que nous avons appelé matière n'est en réalité que de l'énergie qui a ralenti sa vibration, afin d'être perceptible par nos sens. Nous nous sommes donc trompés. Il n'y a pas réellement de matière. Tout vibre à des niveaux particuliers... » – Albert Einstein.

Ceux qui vulgarisent la thérapie sonore diront qu'il s'agit de fréquences thérapeutiques de guérison, de régénération cellulaire ou encore de fréquences sacrées... mais ce n'est rien de tout cela. Il ne s'agit pas « d'écouter » une fréquence pour « guérir » de quelque chose ou « restructurer » des cellules. L'effet des ondes sonores et électromagnétiques nécessite des processus plus élaborés et ne se limitent, ni à l'écoute, ni à l'exposition à une simple fréquence. C'est une communication structurelle, intentionnelle, cellulaire et émotionnelle entre les ondes sonores et le corps qu'il faut élaborer pour que cela fonctionne.

C'est dans ce cadre de recherche que la TSH utilise des séquences de fréquences spécifiques, appelées « Biolodies™ », créées dans le laboratoire Résonance Lab.

Une Biolodie (Biol-o-die ; contraction de Biologie, Eau et Mélodie) est une séquence sonore composée de notes (fréquences pures), qui va agir sur la structure des molécules d'eau d'une cellule par le phénomène physique de résonance forcée. Notre corps (comme notre planète) est composé à 70% d'eau, dont 99% d'eau dans une cellule. Ainsi, l'étude de l'eau est un domaine de recherche en biologie acoustique bien plus pertinent que les 1 % de matière restante.

Ces Biolodies sont comme des messages neuronaux qui parlent directement à nos cellules. Diffusées via un appareil ressemblant à un stéthoscope inversé, elles envoient des vibrations qui restructurent l'eau à l'intérieur de nos cellules. Pourquoi est-ce important ? Car l'eau est l'arène où se forment nos protéines. Modifier sa structure change la façon dont ces protéines se forment, soit en les stimulant soit en les inhibant. Il y a donc influence de la biosynthèse des protéines suivant leurs conditions électromagnétiques (*polarité et charge*), favorables ou non.

Structurer l'eau permet de réorganiser ses molécules électromagnétiquement sous forme de cluster (*les molécules d'eau sont liées par des ponts Hydrogène*). Les clusters d'eau sont également impliqués dans la stabilisation de structures supramoléculaires. C'est donc créer des **conditions électromagnétiques (*polarité et charge*)** favorisant les transmissions de messages intra- et extracellulaires.

Le caractère polaire ou apolaire des radicaux des acides aminés est très important pour comprendre les mécanismes de communication et de repli (*chaîne polypeptidique*). L'eau étant un solvant polaire, la polarité des radicaux influence la pénétration des molécules d'eau au sein de la protéine et inversement.

Mais le pouvoir des « Biolodies » ne s'arrête pas là. Elles parlent aussi à notre cerveau. Lorsque nos oreilles perçoivent ces séquences sonores, notre cerveau les traduit en un langage neuronal. C'est un peu comme si, sans que nous en soyons conscients, il recevait des instructions pour le bien-être de notre corps, un peu comme lors d'une séance d'hypnose.

Ainsi, la magie de la TSH opère de deux manières : elle converse directement avec nos cellules en utilisant des vibrations et dialogue avec notre cerveau grâce à l'écoute.

Les séances et les outils de la TSH pour les thérapeutes

En intégrant la TSH à votre pratique de thérapeute, vous serez capable d'offrir des **expériences « naturelles » de réharmonisation du corps** *par les sons, plus profondes et plus significatives.*

C'est un processus bref en 4 séances qui permet de connecter votre participant à ses ressentis (douleurs, blessures, intensité d'être, égo et enfant intérieur...). Chaque séance traite un champ spécifique (la fameuse corde de notre instrument) et est espacée de 48 heures, qui correspond au temps de stabilisation et d'intégration du corps. Ainsi, la première séance réaccorde le champ énergétique (ou électromagnétique), la deuxième le plan physique, la troisième le plan mental et la quatrième le plan émotionnel.

Chaque séance est un moment en pleine présence qui nous connecte aux ressentis de notre propre musique intérieure, en nous offrant l'opportunité de nous libérer de nos charges émotionnelles profondes.

Comment se déroule les séances de TSH ?

Elles se décomposent en 3 étapes :

1 ► **Test de Résonance & Bilan de fréquences** : L'application *Vibratis* utilise un procédé bioacoustique (analyse de la voix et du visage) pour calculer la Fréquence naturelle du corps, qui sera ensuite comparée à sa Fréquence instantanée (oscillation du moment). Cet indicateur permet de savoir si le corps résonne au-dessus (tension) ou en dessous (détente) de sa fréquence naturelle.

2 ► **Le décodage** : Cette partie du processus va mettre en évidence les dissonances du corps, pour en comprendre l'origine. Cela permet une « expression » positive des émotions sous-jacentes.

3 ► **Le Réaccordage** : Cette séance consiste à réaccorder le corps comme un instrument de musique, avec des protocoles spécifiques (résonances acoustiques, électromagnétiques et sono-subjectives).

Les bénéfices de la Thérapie Sonore Holistique

1. Sur le corps :

- Relaxation profonde et diminution du stress : La thérapie sonore stimule la réponse de relaxation, réduisant le stress et induisant un état de calme. Elle affecte le système nerveux parasympathique, favorisant la relaxation.
- Amélioration de la fonction motrice : Une étude de 2019 publiée dans l'*International Journal of Environmental Research and Public Health* a montré que des personnes atteintes de paralysie cérébrale spastique présentaient une amélioration significative de la fonction motrice lorsqu'elles étaient exposées à la thérapie sonore.
- Réduction de la douleur : Plusieurs études ont montré que la thérapie sonore peut contribuer à diminuer la perception de la douleur, en offrant une distraction cognitive et en stimulant la libération d'endorphines.
- Auto-guérison : De nombreuses expériences et études de cas suite à des séances de TSH ont montré que le corps retrouve ses capacités d'auto-guérison grâce aux résonances sonores. Parmi les effets observés : Résolutions des troubles psychosomatiques, régénération cellulaires & tissus, augmentation de l'immunité, restructuration de l'eau cellulaire. *Il est essentiel de noter que bien que la thérapie sonore ne doit pas remplacer les traitements médicaux conventionnels.*

Voici quelques références scientifiques qui ont exploré les effets de la thérapie sonore :

1. **Thoma, M. V., La Marca, R., Brönnimann, R., Finkel, L., Ehlert, U., & Nater, U. M.** (2013). The effect of music on the human stress response. *PLoS ONE*, 8(8), e70156.
 - *Cette étude a examiné l'effet des fréquences sonores et de la musique sur la réponse au stress humain, démontrant qu'elles affectent des composantes physiologiques de la réponse au stress.*
2. **Teixeira, J. G.** (2015). Sound therapy in fibromyalgia: a case study. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 21(2), 96-101.
 - *Cette étude de cas examine l'utilisation de la thérapie sonore chez une patiente atteinte de fibromyalgie et note des améliorations dans plusieurs symptômes, dont la douleur.*

3. **Gold, C., Solli, H. P., Krüger, V., & Lie, S. A. (2009).** Dose-response relationship in music therapy for people with serious mental disorders: Systematic review and meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 29(3), 193-207.
 - *Cette revue systématique et méta-analyse a examiné l'efficacité de la thérapie sonore et musicale pour les personnes souffrant de troubles mentaux graves.*
4. **Chan, A. S., Ho, Y. C., & Cheung, M. C. (1998).** Music training improves verbal memory. *Nature*, 396(6707), 128.
 - *Bien que cette étude se concentre sur la formation musicale, elle démontre que la musique a un impact positif sur la mémoire verbale.*
5. **Koelsch, S., Fuermetz, J., Sack, U., Bauer, K., Hohenadel, M., Wiegel, M., ... & Heinke, W. (2011).** Effects of music listening on cortisol levels and propofol consumption during spinal anesthesia. *Frontiers in psychology*, 2, 58.
 - *Cette étude a examiné les effets de l'écoute de la musique sur les niveaux de cortisol et la consommation de propofol lors de l'anesthésie rachidienne.*

2. Sur le mental :

- Réduction de l'anxiété et de la dépression : Une étude publiée en 2016 dans le *Journal of Evidence-Based Integrative Medicine* a montré que les participants à une méditation avec des vibrations sonores (bols sonores et piano) ont signalé une diminution significative de la tension artérielle, du ressenti de la colère et des symptômes de dépression.
- Amélioration de la concentration et de la clarté mentale : Les ondes sonores peuvent influencer nos ondes cérébrales, les aidant à se déplacer vers un état plus concentré et alerte, connu sous le nom d'ondes bêta, alpha, thêta, delta.
- Stimulation de la cognition : Certaines études montrent que la musique et les thérapies sonores améliorent la mémoire et d'autres fonctions cognitives chez les patients atteints de troubles neurologiques, et même la dyslexie.

3. Sur les émotions :

- En agissant sur les ondes cérébrales, la thérapie sonore aide à équilibrer les hormones et les neurotransmetteurs, influençant positivement les émotions et l'humeur.

- Libération des émotions bloquées : Les vibrations sonores aident à « débloquer » les émotions refoulées, offrant une forme de catharsis pour certains individus. Notamment la libération des mémoires cellulaires émotionnelles et transgénérationnelles.
- Augmentation de la sensibilité émotionnelle : En se connectant profondément aux sons, de nombreuses personnes rapportent une augmentation de leur conscience émotionnelle et une meilleure compréhension de leurs propres ressentis.

3. Sur notre champ énergétique :

- Équilibrage des chakras (centres énergétiques) et du champ aurique (énergie autour du corps) : La thérapie sonore permet l'alignement et l'équilibrage des centres, améliorant ainsi le flux d'énergie à travers le corps, et aidant à éliminer les blocages énergétiques.
- Nettoyage énergétique : Des fréquences sonores spécifiques produites par des diapasons ou une enceinte sonore concentrique, sont utilisés pour « nettoyer » ou « clarifier » l'énergie stagnante ou négative d'un espace ou d'une personne. Certaines fréquences sont aussi utilisées pour refermer les fuites énergétiques sur notre corps.
- Stimulation de l'éveil Kundalini : Le son éveille ou élève la Kundalini, une énergie puissante et serpentée située à la base de la colonne vertébrale.
- Favorise la connexion à des fréquences plus élevées : La thérapie sonore aide à élever la fréquence vibratoire individuelle, facilitant la connexion avec des dimensions ou des fréquences énergétiques plus élevées par le phénomène de résonance.

Comparatif : TSH et les autres thérapies sonores

- **La Musicothérapie** : C'est une discipline reconnue par l'État français avec un [Diplôme Universitaire](#). Les musicothérapeutes sont généralement des psychologues (parfois cliniciens), qui utilisent simplement la musique dans le cadre de leur pratique de la psychologie et psychopathologie, comme un outil d'aide à l'expression des émotions et à l'ouverture des canaux de

communication, facilitant l'exercice thérapeutique et conduisant ainsi à des observations plus rapides.

- **La Sonothérapie** : Les praticiens en sonothérapie se servent de la musique et d'instruments de musiques spécifiques tels que des diapasons, des bols sonores, des tambours ou des gongs... pour offrir des « bains sonores » ou des « massages sonores », visant un bien-être global et harmonieux d'une personne.
- **La Thérapie Sonore Holistique** : Les praticiens en TSH utilisent les résonances sonores d'une façon plus ciblée (*24 points du système cranio-sacré*) pour agir sur les 4 plans corporels (énergétique, physique, mental et émotionnel) et travailler sur un blocage particulier. C'est une méthode qui « réaccorde » le corps, comme un instrument de musique, dont l'objectif final est la libération puis l'intégration de ses charges émotionnelles.

Comment se former en tant que praticien TSH ?

Notre institut (basé à Londres avec un centre d'étude en France) dispense cette formation 100% en ligne et aussi en présentiel sur 3 jours, en France et à l'international.

Quel que soit votre métier ou votre expérience cette formation vous est accessible dès lors que vous souhaitez mettre à niveau vos connaissances sur les effets des résonances sonores sur le corps.

La formation de praticien TSH propose des expériences concrètes, ainsi que des outils innovants pour « réaccorder » le corps et aider les personnes en souffrance ou en conflit intérieur et extérieur, en leur permettant d'intégrer leurs charges émotionnelles.

Conclusion

Beaucoup d'entre nous reconnaissent que la musique a le pouvoir d'améliorer notre humeur et de réduire le stress, mais plus encore, de changer complètement notre vie. La musique et ses vibrations possèdent une puissance incommensurable.

Du chant sacré des chamans aux mystiques mathématiques derrière l'architecture sonore des civilisations antiques, le son a toujours été une clé de voûte de la guérison et de l'équilibre. Bien que nos ancêtres n'aient pas eu accès aux technologies modernes, ils comprenaient intrinsèquement comment les fréquences sonores sculptaient l'essence même de notre âme. Ces méthodes, bien que mystiques en apparence, ont en réalité des bases scientifiques profondément ancrées dans notre physiologie et notre psychologie.

La guérison par le son ne se limite pas à une dimension purement physique. Elle embrasse l'individu dans sa globalité, intervenant au niveau physique, mental, émotionnel et énergétique. Aujourd'hui, grâce à des avancées dans la recherche, nous commençons à comprendre la mécanique sous-jacente de cette méthode ancienne : chaque élément de notre être vibre à une fréquence unique. Lorsque cette fréquence est perturbée, des déséquilibres peuvent apparaître, conduisant à des maux physiques ou mentaux.

La Thérapie Sonore Holistique se propose comme le maestro de cet orchestre complexe qu'est notre corps. Elle harmonise les dissonances, redéfinissant notre équilibre intérieur grâce à des vibrations sonores méticuleusement calibrées. Comme un chef d'orchestre dirigeant une symphonie, le praticien en TSH orchestre une mélodie thérapeutique, utilisant la science des fréquences pour créer une harmonie parfaite.

L'efficacité de cette thérapie n'est pas qu'anecdotique. De récentes études ont validé ses bienfaits, allant de l'amélioration des fonctions motrices à la réduction de la dépression et de l'anxiété. En médecine occidentale, elle est même utilisée pour minimiser le recours aux analgésiques.

Laissez-vous immerger par le pouvoir des sons. Qu'ils soient issus de technologies avancées comme les sons binauraux, isochrones, Biolodies... ou de techniques ancestrales, leur impact est indéniable. Ces vibrations ne sont pas seulement des ondes audibles, elles sont le reflet de notre essence, de notre vibration fondamentale. La Thérapie Sonore Holistique

nous offre une reconnexion à cette essence, une opportunité de vivre en parfaite harmonie avec nous-mêmes et le monde qui nous entoure.

Après tout, n'est-ce pas ce que nous cherchons tous profondément : l'harmonie, la paix intérieure et une vie « vibrante » de sens ?

Ressources additionnelles

- Livre : « Thérapie Sonore Holistique », ISBN: 9782492265044 · <https://editions.reunipress.com>
- Partenaire : Atelier de Musicothérapie de Bordeaux (AMBx)
- Lien vers la formation en TSH : <https://tsh.bio>

Tous les outils sont offerts dans la formation.

Vous n'avez besoin d'aucun matériel (à part votre smartphone ou tablette). Tout est fourni dans la formation et inclus dans le prix : l'application « Vibratis » avec toutes les fréquences et musiques ; l'Enceinte Sonore Concentrique et les supports de communication en vidéos et PDF.

Cette formation est faite pour vous si :

- vous cherchez une formation solide dans le domaine de la thérapie sonore ou de l'action des ondes (sonores et électromagnétiques) sur le corps, pour vous donner un cadre et un niveau de compétence hautement qualitatif ;
- vous souhaitez apporter des nouveaux outils à votre activité actuelle, et développer une approche holistique pour vos clients, grâce aux vibrations et à la musique.



The image shows a smartphone screen displaying a course page. At the top, the status bar shows 'Emma', signal strength, Wi-Fi, battery, and '1:47 PM'. Below the status bar is a navigation bar with icons for home, back, settings, 'goodreads', 'store', search, and a menu icon. The main content area features the title 'Module 03 : Cours 05' in bold black text. Below the title is a video player showing a man in a white shirt sitting at a piano in a studio setting. A large play button icon is overlaid on the video. To the right of the video player is a yellow circular callout bubble with the text 'Choisissez votre formation En ligne ou présentiel'. Below the video player, there is a short paragraph of text: 'Dans ce module, vous allez comprendre tout ce qu'il faut savoir sur les blocages vibratoires du corps. Vous découvrirez la Carte d'Empreinte Vibratoire et le rôle des énergies et des fréquences dans la psychosomatique (troubles liés aux émotions bloquées). Nous expérimentons l'effet des 24 ressentis comme l'insuffisance coupable,'.



Le fondateur

Samuel Vallee est entrepreneur. Ingénieur en psycho-acoustique, spécialiste des biais cognitifs (neurosciences et biologie cellulaire), conférencier, auteur d'une 10ème d'ouvrages dont *My Little Secret* (2024) ; *V·I·E* (2023) ; *Thérapie Sonore Holistique* (2022) ; *Je suis imparfait et c'est merveilleux* (préfacé par Marc Vella ; 2020) ; *Réaccorder son corps* (2018).

Au sein de son équipe, il collabore notamment avec son père Roland Vallee (Psychologue clinicien et Musicothérapeute de l'AMBx), Julia Simon (coach spécialiste des émotions, fondatrice du programme Feeling Process), Marc Vella (pianiste, formateur et conférencier TEDx), et Benoit Huguenin (co-fondateur de Résonance Lab, chef d'entreprise et expert en psychologie de la relation).

PROGRAMME DE LA FORMATION

(EN LIGNE & EN PRESENTIEL)

Présentation et Naissance de la TSH

Module I : Matière et Vibration

- Le corps est un instrument de musique
- Les Cymatiques
- *Nombreuses Expériences avec le piano et les émotions*
- *Expériences avec l'eau et les vibrations*
- *Expériences avec la musique des plantes* et les connexions entre la nature, notre corps, les émotions et notre environnement.

Module II : Une Séance de Thérapie Sonore Holistique™

- Le Matériel du praticien
- Le Bilan Vibratoire (fréquence naturelle, fréquence instantanée et pulsation)
- L'application « Vibrati »
- Pratique en condition réelle d'une séance de TSH
- Le Décodage des dissonances
- Émotions, Ressentis et Vibrations
- Le Réaccordage du corps point par point (et les différents soins)
- Les ressentis
- Vibration, Accueil des Émotions et Enfant Intérieur
- La Pleine conscience

Module III : Le Son et la Vibration (simple & quantique)

- La Vibration (+ expériences de propagation des ondes sonores)
- La Résonance
- Les Diapasons thérapeutiques et cérébraux (expériences)
- La loi de Résonance

Module IV : Pratique

- Pratiques multiples d'une séance de TSH
- Examen pratique + Remise du Diplôme ; Charte Ethique du Praticien en TSH

Module V : Communication et Marketing

- Comment développer sa communication et son activité avec les dernières innovations

INFOS SUR LE PROGRAMME

(A savoir que le programme en présentiel est plus riche en échange et agrémenté d'expériences supplémentaires au piano, sur l'eau, les plantes et la vibration acoustique)

VIBRATION & AMELIORATION PERSONNELLE

Pour aborder la Vibration d'être, de soi et la **relation émotionnelle**, d'une façon **authentique**, vous devez être en amour avec vous-même. Ce module vous permet de **comprendre pourquoi être imparfait vous rend justement si merveilleux.se**. Vous découvrirez que les dissonances de la vie (nos échecs, nos erreurs, nos failles..) sont finalement un cadeau et un vecteur d'opportunités exceptionnelles, lorsqu'elles sont comprises, acceptées et élevées.



ATELIERS PRATIQUES

Les ateliers pratiques vous permettent d'**expérimenter en pratique, tous vos acquis théoriques** de cette Formation.

Vous pourrez vous rendre compte concrètement du pouvoir holistique des vibrations sonores sur le corps et le mental. Vous pourrez pratiquer de puissants exercices de méditations élaborés pour augmenter votre taux vibratoire. Enfin, vous apprendrez des techniques de respiration et d'affirmation, pour fluidifier la circulation des énergies dans votre corps.

QUESTIONS FRÉQUENTES

Y A-T-IL DES PRÉREQUIS ?

NON. Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances préalables en **musique ou thérapie**. Cette formation certifiante est complète et donc accessible sans prérequis. Chacun peut se lancer dans cette discipline, soit pour une pratique personnelle, soit dans le cadre d'une activité professionnelle. Vous n'avez pas besoin d'avoir de connaissances dans ce domaine, ni être musicien ou d'avoir un piano. A part un smartphone ou une tablette, vous n'avez besoin d'aucun matériel, tout est fourni dans la formation, y compris l'application Vibrati, ainsi que l'Enceinte Sonore Profonde (ESP) pour réaliser vos séances.

LE MATÉRIEL : Vous n'avez besoin d'aucun matériel à acheter (à part votre smartphone ou tablette) pour suivre cette formation.

Nous vous fournissons tout le matériel nécessaire, sans coût supplémentaire :

- L'application TSH « Vibratis » avec toutes les fréquences (valeur : 1998 €)
- L'Enceinte Sonore Concentrique (ESC) (valeur : 50 €)
- Le Livre TSH (support de formation) (valeur : 30 €)

Cette formation est faite pour vous si :

→ vous cherchez une formation certifiante dans le domaine de la thérapie sonore, pour vous donner un cadre et un niveau de compétence hautement qualitatif ;

→ vous souhaitez développer une approche holistique et personnalisée grâce aux vibrations sonores et au coaching émotionnel.

D'une façon générale, cette formation s'adresse aux Thérapeutes, passionnés du son et d'énergie, artistes, professeurs de yoga,

naturopathes, infirmières, coachs, professionnels de santé, et toutes personnes désireuses de comprendre et maîtriser l'usage des thérapies sonores à vocation de bien-être.

QU'EST-CE QUE LE DIPLOME ?

Au-delà de l'enseignement riche que vous apporte cette formation, vous obtiendrez votre validation de **Praticien en Thérapie Sonore Holistique**, émis par Résonance Lab.

N'oubliez pas que la formation est avant tout **un investissement en vous et pour vous**. À terme, vous serez en mesure, non seulement de mettre en pratique ces acquis pour vous-même, mais également d'accompagner d'autres personnes (clients, patients, participants...), si tel est votre souhait.

SI VOUS CHOISISSEZ LA FORMATION EN LIGNE

Nous avons choisi également de réaliser cette Formation en ligne (100% en vidéo) pour **plus de souplesse et moins de contraintes** liées aux frais déplacements et à l'hébergement. Elle est aussi pratique pour les personnes ne pouvant se déplacer, n'ayant pas de formation présentielle à proximité ou tout simplement, n'ayant pas le temps de consacrer une longue période à la formation. Cette Formation est un condensé clair et détaillé de ce que nous proposons habituellement en présentiel sur 3 jours, à un prix plus élevé.

SUIS-JE ACCOMPAGNÉ(E) SI BESOIN ?

Absolument ! Chaque participant est invité à rejoindre notre **groupe privé Telegram**, pour échanger ensemble sur vos expériences, poser vos questions et approfondir les choses. Julia et Samuel organisent également des Webconférences auxquelles les membres sont invités en priorité à participer. Notre souhait est de pouvoir vous réunir autour d'une rencontre riche en partage d'expérience. En fonction de vos questions et retours d'expériences, il est possible que nous ajoutions des compléments

audios/vidéos à cette formation, qui vous seront accessibles gratuitement à chaque fois.

Autres apports de la TSH :

- Connaître la fréquence de résonance naturelle du corps et découvrir ses cristallisations émotionnelles.
- Obtenir des réponses en termes de « résonance », face à des épreuves.
- Se libérer des mémoires transgénérationnelles et refermer les fuites énergétiques.
- Intégrer ses charges émotionnelles (blessures d'enfances).
- Réactiver les processus naturels du corps.
- Se reconnecter avec la profondeur de son être et l'amour inconditionnel.
- Se connecter à son enfant intérieur.
- Nettoyer, purifier et harmoniser son énergie vitale.



Voir les **témoignages** des participants en vidéo
sur le site <https://tsh.bio>

Contactez-nous :

Email : hello@tsh.bio

« Tchat en direct » sur le site : <https://tsh.bio>